



## **CURSO : PROFUNDIZACIÓN EN BIENESTAR LABORAL**

**Fecha de realización:** desde el 3 de octubre al 28 de noviembre.

**Horarios:** Lunes y miércoles de 18:00 a 21:00 hs.

**Modalidad:** virtual sincrónico

**Carga horaria:** 48 hs.

**Docente Responsable:** Lic. Fabiana Mancebo, designada para el trabajo en el clima laboral, apoyo emocional y psicológico en Facultad de Química docente G3 – Udelar. Integrante del equipo técnico del área de T y C de la N y H, trabajando en las temáticas de Violencia, Acoso y Discriminación. Lic. en Psicología (UDELAR), Esp. Psicología Laboral, Esp. Evaluación Psicológica opción Laboral (UDELAR).

Facilitadora "Certificada en Metodología y Herramientas LEGO® SERIOUS PLAY®". Facilitadora "Certificación Metodología Points of You®". Coach Ejecutivo con PNL Ontológico (IAC). Constelaciones Organizacionales online. CIAF Certificación Internacional Avancer de la Felicidad – CHO (Dirfel – Asociación Mundial de Directores de Felicidad). Ser más creativos - Universidad Nacional Autónoma de México – Coursera. Trabajar para ser feliz – IAE Business School – Coursera. Formación en Psicología Positiva Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill (Actualmente en curso).

### **Docentes Participantes:**

- Lic. Yamila Cabrera: Licenciada en Psicología. UDELAR Postgrado en Recursos Humanos y Postgrado de Especialización en Infancia y Adolescencia ambos realizados en UCU.

Técnica en Administración de Empresas. Universidad del Trabajo del Uruguay. Certificada en Points To You. International Coach Federation. Capacitación en "Gestión de Proyectos" ISEDE/UCU, "Gestión de Proyectos PM4R Profesional" – BID /ANDE. "Gestión de Proyectos y Metodologías Ágiles" – ANDE. Capacitación en "Economía y Finanzas para Docentes" –BCU. Participante de la Investigación sobre Acoso Laboral en Instituciones. Públicas en Uruguay. Facultad de Psicología. UDELAR. Capacitaciones varias sobre Acoso Laboral: Normativa y Jurisprudencia Comparada. ALRLU –. Consultora en Recursos Humanos para empresas nacionales e internacionales, con amplia experiencia en evaluación del personal interno y externo. Experiencia en la implementación de metodologías actualizadas de selección, realizando evaluaciones psicolaborales con alto nivel de efectividad, cubriendo niveles Gerenciales, Mandos Medios y Operativos.

Experiencia en la Implementación de Sistemas de Evaluación de Desempeño, Descripción de puestos. Realización de Diagnósticos Organizacionales. Docente de capacitaciones a medida dirigidas a empresas de nuestro medio. Docente Universitaria. Experiencia como Psicóloga Clínica.

- Lic. Gabriel Casales: Licenciado en Marketing, Coach Ontológico certificado en SBS Uruguay.

Actualmente es Gerente General de Torre Vieja, Empresa con 40 años de actividad en el rubro industrial humano y animal. Durante 25 años me desempeñé en empresas multinacionales como Mondelez y Diageo, ocupando diferentes posiciones dentro del área comercial, liderando equipos en Uruguay, Paraguay y Argentina y siendo miembro del Equipo de Liderazgo para Uruguay y Paraguay. Miembro del equipo de capacitación de fuerza de ventas para Paraguay, Uruguay y Argentina en Diageo Uruguay, desarrollando a los equipos en ejecución de punto de ventas, coaching, feedback, conversaciones difíciles y capacitando a nuevos capacitadores (Programa Train the trainers).

- Lic. Patricia Stainfeld: Psicóloga graduada en la Universidad Católica del Uruguay y Master en Asistencia Social en la Universidad de Haifa, Israel. Especializada en Counselling Individual y Grupal,

con Postgrado en Terapias Focales Breves y Programación Neurolingüística. Facilitadora Expert de Points Of You, capacitaciones en los niveles de formación en las herramientas creativas e innovadoras de fototerapia. Trabajo con grupos en temáticas de habilidades blandas en los equipos, Liderazgo, Motivación, Desarrollo Emocional, etc. (Hoy en día presencial y online). Me desempeñé como asistente social de adolescentes de alto riesgo supervisión de estudiantes de grado en Trabajo Social. Realicé actividades vinculadas a la gestión de recursos humanos, enfocando en el desarrollo de carrera de los empleados. Fui docente del taller de "Punto de Partida para Emprendedores" en el Centro de Innovación y Emprendimientos (CIE) de la Universidad ORT.

**Destinatarios:**

El curso de Profundizando el Bienestar Laboral, está destinado para el profesorado y personas líderes en el ámbito académico, administrativo, interservicio o personas líderes de equipos dentro de ámbitos de la industria.

**Objetivo del curso:**

Se continuará con una modalidad de tipo seminarios y talleres (workshop con metodologías ÁGILES, POINTS OF YOU Y COACHING VIVENCIAL). Será un espacio donde se trabajará y construirá en profundidad la temática de Soft Skills. La metodología de enseñanza interactiva, va a propiciar el intercambio de las experiencias, desde un lugar de pensamiento crítico, experiencial, de diálogo, intercambio y experimentación. Habilita a los participantes a la reflexión desde la participación activa y el compromiso. Se trabajará con los líderes en las competencias superiores que permiten y favorecen la construcción de una cultura organizacional/institucional de ambientes saludables en el trabajo y el desarrollo de personas y equipos. Se debe tener presente la inclusión, la diversidad y los temas de género. Estos aspectos serán abordados aquí desde las competencias transversales. Requisitos y/o consideraciones; haber cumplido - transitado por el CURSO I y II o ya contar con formaciones básicas previas en temáticas de liderazgo y comunicación.

**METODOLOGÍA:** Se trabajará desde metodologías de Coaching (Lego Serious Play, Points of You, Coaching de Valores, Mindfulness)

**Programa del curso:**

**Módulo I:** La importancia de Implementar la innovación, y la gamificación.

La teoría del Flow (en Psicología Positiva).

Aprendizaje como actitud emprendedora.

Profundización en la comunicación no verbal y no violenta.

La escucha asertiva y la empatía herramientas de bienestar.

**Módulo II:** Inteligencia emocional - (el inventario de las inteligencias múltiples)

Aprendizajes basados en casos: Análisis de datos y elementos del contexto, Pensamiento crítico, Evaluación de los vínculos y las relaciones interpersonales, Comunicación de ideas, feedback y feedforward, Toma de decisiones.

Repaso de teoría del Flow (en Psicología Positiva) y actitud emprendedora

Aprendizaje como actitud emprendedora

Compromiso social - Trabajando la responsabilidad social sustentable y sostenible.

Trabajando en los casos de éxitos

**Módulo III:** Herramientas de Coaching y PNL. Liderazgo empático Laissez-faire.

Negociación y manejo de conflictos (1. La negociación y los conflictos en nuestro día a día, 2. Identificación del perfil como negociador de cada persona, 3. Elementos para una negociación eficiente).

Resolución de conflictos. Ética y Responsabilidad profesional. Las 4 C de la Confianza.

Administración del tiempo, planificación estratégica. Gestionar el cambio.

**Módulo IV:** Actitud de las personas altamente efectivas II. Potencializando los equipos de trabajo aplicando Mindfulness. Incorporar la inclusividad y diversidad en los planes de trabajo.

Políticas de género necesarias para los ambientes laborales saludables.

**COSTO:** \$ 9.600 (costo en pesos Uruguayos) / U\$S 300 (costo en Dólares para inscripciones desde el exterior).

**Becas con el 100 % de bonificación para funcionarios de la UdelaR (Docentes y TAS), 10 cupos.**

**Inscribiéndose durante la primera semana de difusión se obtiene un 15% de descuento en la matrícula.**

*La matrícula se debe abonar realizando un depósito o transferencia bancaria en el BROU (cuenta corriente en pesos N° 001559463-00004).*

*Para los pagos del exterior se puede abonar a través de Western Union (solicitar datos).*

*El costo de la comisión bancaria debe correr por cuenta del inscripto.*

*El talón se debe enviar por correo electrónico a [ep@fq.edu.uy](mailto:ep@fq.edu.uy)*

**INSCRIPCIONES:** *Completando la ficha de inscripción que se encuentra en el siguiente link: <https://www.fq.edu.uy/node/631>*

**Importante:**

\* Le recordamos que para realizar el pago debe aguardar a recibir la confirmación del cupo por parte de Educación Permanente.

\* El plazo para la recepción de inscripciones es hasta 24 horas antes del inicio del curso.



**INEFOP**

INEFOP ofrece subsidios parciales para cubrir la inversión en capacitaciones de las empresas. Para más información y consultas, clickear en el siguiente link:

[https://www.empresas.inefop.uy/.](https://www.empresas.inefop.uy/)