



CURSO : PROFUNDIZACIÓN EN BIENESTAR LABORAL

Fecha de realización: desde el 3 de octubre al 28 de noviembre.

Horarios: Lunes y miércoles de 18:00 a 21:00 hs.

Modalidad: virtual sincrónico

Carga horaria: 48 hs.

Docente Responsable: Lic. Fabiana Mancebo, designada para el trabajo en el clima laboral, apoyo emocional y psicológico en Facultad de Química docente G3 – Udelar. Integrante del equipo técnico del área de T y C de la N y H, trabajando en las temáticas de Violencia, Acoso y Discriminación. Lic. en Psicología (UDELAR), Esp. Psicología Laboral, Esp. Evaluación Psicológica opción Laboral (UDELAR).

Facilitadora "Certificada en Metodología y Herramientas LEGO® SERIOUS PLAY®". Facilitadora "Certificación Metodología Points of You®". Coach Ejecutivo con PNL Ontológico (IAC). Constelaciones Organizacionales online. CIAF Certificación Internacional Avancer de la Felicidad – CHO (Dirfel – Asociación Mundial de Directores de Felicidad). Ser más creativos - Universidad Nacional Autónoma de México – Coursera. Trabajar para ser feliz – IAE Business School – Coursera. Formación en Psicología Positiva Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill (Actualmente en curso).

Docentes Participantes:

- **Lic. Yamila Cabrera:** Licenciada en Psicología. UDELAR Postgrado en Recursos Humanos y Postgrado de Especialización en Infancia y Adolescencia ambos realizados en UCU.

Técnica en Administración de Empresas. Universidad del Trabajo del Uruguay. Certificada en Points To You. International Coach Federation. Capacitación en "Gestión de Proyectos" ISEDE/UCU, "Gestión de Proyectos PM4R Profesional" – BID /ANDE. "Gestión de Proyectos y Metodologías Ágiles" – ANDE. Capacitación en "Economía y Finanzas para Docentes" –BCU. Participante de la Investigación sobre Acoso Laboral en Instituciones. Públicas en Uruguay. Facultad de Psicología. UDELAR. Capacitaciones varias sobre Acoso Laboral: Normativa y Jurisprudencia Comparada. ALRLU –. Consultora en Recursos Humanos para empresas nacionales e internacionales, con amplia experiencia en evaluación del personal interno y externo. Experiencia en la implementación de metodologías actualizadas de selección, realizando evaluaciones psicolaborales con alto nivel de efectividad, cubriendo niveles Gerenciales, Mandos Medios y Operativos.

Experiencia en la Implementación de Sistemas de Evaluación de Desempeño, Descripción de puestos. Realización de Diagnósticos Organizacionales. Docente de capacitaciones a medida dirigidas a empresas de nuestro medio. Docente Universitaria. Experiencia como Psicóloga Clínica.

- **Lic. Gabriel Casales:** Licenciado en Marketing, Coach Ontológico certificado en SBS Uruguay.

Actualmente es Gerente General de Torre Vieja, Empresa con 40 años de actividad en el rubro industrial humano y animal. Durante 25 años me desempeñé en empresas multinacionales como Mondelez y Diageo, ocupando diferentes posiciones dentro del área comercial, liderando equipos en Uruguay, Paraguay y Argentina y siendo miembro del Equipo de Liderazgo para Uruguay y Paraguay. Miembro del equipo de capacitación de fuerza de ventas para Paraguay, Uruguay y Argentina en Diageo Uruguay, desarrollando a los equipos en ejecución de punto de ventas, coaching, feedback, conversaciones difíciles y capacitando a nuevos capacitadores (Programa Train the trainers).

- **Lic. Patricia Stainfeld:** Psicóloga graduada en la Universidad Católica del Uruguay y Master en Asistencia Social en la Universidad de Haifa, Israel. Especializada en Counselling Individual y Grupal,

con Postgrado en Terapias Focales Breves y Programación Neurolingüística. Facilitadora Expert de Points Of You, capacitaciones en los niveles de formación en las herramientas creativas e innovadoras de fototerapia. Trabajo con grupos en temáticas de habilidades blandas en los equipos, Liderazgo, Motivación, Desarrollo Emocional, etc. (Hoy en día presencial y online). Me desempeñé como asistente social de adolescentes de alto riesgo supervisión de estudiantes de grado en Trabajo Social. Realicé actividades vinculadas a la gestión de recursos humanos, enfocando en el desarrollo de carrera de los empleados. Fui docente del taller de "Punto de Partida para Emprendedores" en el Centro de Innovación y Emprendimientos (CIE) de la Universidad ORT.

Destinatarios:

El curso de Profundizando el Bienestar Laboral, está destinado para el profesorado y personas líderes en el ámbito académico, administrativo, interservicio o personas líderes de equipos dentro de ámbitos de la industria.

Objetivo del curso:

Se continuará con una modalidad de tipo seminarios y talleres (workshop con metodologías ÁGILES, POINTS OF YOU Y COACHING VIVENCIAL). Será un espacio donde se trabajará y construirá en profundidad la temática de Soft Skills. La metodología de enseñanza interactiva, va a propiciar el intercambio de las experiencias, desde un lugar de pensamiento crítico, experiencial, de diálogo, intercambio y experimentación. Habilita a los participantes a la reflexión desde la participación activa y el compromiso. Se trabajará con los líderes en las competencias superiores que permiten y favorecen la construcción de una cultura organizacional/institucional de ambientes saludables en el trabajo y el desarrollo de personas y equipos. Se debe tener presente la inclusión, la diversidad y los temas de género. Estos aspectos serán abordados aquí desde las competencias transversales. Requisitos y/o consideraciones; haber cumplido - transitado por el CURSO I y II o ya contar con formaciones básicas previas en temáticas de liderazgo y comunicación.

METODOLOGÍA: Se trabajará desde metodologías de Coaching (Lego Serious Play, Points of You, Coaching de Valores, Mindfulness)

Programa del curso:

Módulo I: La importancia de Implementar la innovación, y la gamificación.

La teoría del Flow (en Psicología Positiva).

Aprendizaje como actitud emprendedora.

Profundización en la comunicación no verbal y no violenta.

La escucha asertiva y la empatía herramientas de bienestar.

Módulo II: Inteligencia emocional - (el inventario de las inteligencias múltiples)

Aprendizajes basados en casos: Análisis de datos y elementos del contexto, Pensamiento crítico, Evaluación de los vínculos y las relaciones interpersonales, Comunicación de ideas, feedback y feedforward, Toma de decisiones.

Repaso de teoría del Flow (en Psicología Positiva) y actitud emprendedora

Aprendizaje como actitud emprendedora

Compromiso social - Trabajando la responsabilidad social sustentable y sostenible.

Trabajando en los casos de éxitos

Módulo III: Herramientas de Coaching y PNL. Liderazgo empático Laissez-faire.

Negociación y manejo de conflictos (1. La negociación y los conflictos en nuestro día a día, 2. Identificación del perfil como negociador de cada persona, 3. Elementos para una negociación eficiente).

Resolución de conflictos. Ética y Responsabilidad profesional. Las 4 C de la Confianza.

Administración del tiempo, planificación estratégica. Gestionar el cambio.

Módulo IV: Actitud de las personas altamente efectivas II. Potencializando los equipos de trabajo aplicando Mindfulness. Incorporar la inclusividad y diversidad en los planes de trabajo.

Políticas de género necesarias para los ambientes laborales saludables.

COSTO: \$ 9.600 (costo en pesos Uruguayos) / U\$S 300 (costo en Dólares para inscripciones desde el exterior).

Becas con el 100 % de bonificación para funcionarios de la UdelaR (Docentes y TAS), 10 cupos.

Inscribiéndose durante la primera semana de difusión se obtiene un 15% de descuento en la matrícula.

La matrícula se debe abonar realizando un depósito o transferencia bancaria en el BROU (cuenta corriente en pesos N° 001559463-00004).

Para los pagos del exterior se puede abonar a través de Western Union (solicitar datos).

El costo de la comisión bancaria debe correr por cuenta del inscripto.

El talón se debe enviar por correo electrónico a ep@fq.edu.uy

INSCRIPCIONES: *Completando la ficha de inscripción que se encuentra en el siguiente link: <https://www.fq.edu.uy/node/631>*

Importante:

* Le recordamos que para realizar el pago debe aguardar a recibir la confirmación del cupo por parte de Educación Permanente.

* El plazo para la recepción de inscripciones es hasta 24 horas antes del inicio del curso.



INEFOP

INEFOP ofrece subsidios parciales para cubrir la inversión en capacitaciones de las empresas. Para más información y consultas, clickear en el siguiente link:

[https://www.empresas.inefop.uy/.](https://www.empresas.inefop.uy/)